

Ročník 9 : Číslo 3



LÉTO
2024/25

SOPKA



Čtvrtletník Základní a Mateřské školy ve Vinařicích, okres Kladno



ZŠ a MŠ Vinařice, okres Kladno, VI. ulice 165, Vinařice, 27307, www.skolavinarice.cz
IČO: 750 33 119, skolavinarice@volny.cz, +420 736 752 158
Vydáno 18. 06. 2025

Kontakty

ZŠ a MŠ Vinařice, okres Kladno

VI. ulice 165

Vinařice

273 07

IČO: 750 33 119

www.skolavinarice.cz

Zřizovatel: Obec Vinařice



Obsah čísla

Úvodník	str. 3
Zajímavosti	str. 4-8
Cestopisy	str. 9-10
Zvířecí říše	str. 11-14
Herní koutek	str. 15-16
Hlody z hodin	str. 17-19
Celebrity	str. 20-21
Války, které změnily svět	str. 22-23
Sportovní okénko	str. 24-30
Nahod' zástěru	str. 31-32
Pro chytré hlavičky	str. 33-36
Tvořili jsme – anglicky	str. 37

Redakční rada pod vedením Mgr. Moniky Baumlové,

Design časopisu: Mgr. Martina Vičánová

Fotografie: archiv školy, archiv žáků, Microsoft creative commons obrázky, Canva AI

ÚVODNÍK

Nejlaskavější čtenáři, i to nejlepší ve Vašem životě musí skončit, a tak se končí i školní rok 2024/2025. V ruce tedy držíte poslední číslo před letními prázdninami. V tomto čísle Vám nabízíme nebývalé množství článků a zábavy, takže věříme, že si s ním vystačíte i přes léto. Využijte tedy letní číslo Sopky jako příjemného partnera pro horké letní dny, vlahé večery či deštivé víkendy. Provedeme Vás historií, poškádlíme Vaše mozkové buňky, zatáhneme Vás do prehistorie a zabalíme Vám na cesty po světě. Pro ty línější z Vás je tady zmrzlinové pásmo, které můžete doprovodit nějakou mňamkou z naší letní kuchyně.

Dobrou chuť a krásné léto 😊

(autor: Plešatá Veverka)

*Letní číslo máme tentokrát
nabitě k prasknutí! Tak šup
- rychle do čtení!
Jo...a taky jsem byla u
Bárbra. Co na to říkáš?*



HISTORIE ZMRZLINY



- 🍦 V roce 1921 si nechal dánský přistěhovalec Christian Kent Nelson patentovat „eskymo“ (Eskimo Pie/eskymácký koláč), což byla zmrzlina na dřívku a obalená v čokoládě. Dnes už klasika.
- 🍦 Říká se, že poprvé se zmrzlina v Evropě objevila v Itálii ve 13. st. a přivezl ji sem ze svých cest Marco Polo. Ale již antičtí Řekové si rádi pochutnali na mražených ovocných šťávách. A podobné osvěžení si dopřávali i starověcí Egypťané, Indové, Číňani i Peršané.
- 🍦 Dneska už můžeme najít nejrůznější příchutě jako např. levandulovou, svíčková, černé uhlí atd. Fantazii se meze nekladou.
- 🍦 První tištěný recept se ale sepsal v Anglii až v roce 1718. Kde ji do své kuchařky vložila Mari Ealesová.
- 🍦 Rekordman v pojídání zmrzliny jí snědl 4 kila za 5 minut. Jaký je tvůj osobní rekord?

(autorka: Kateřina Vaiglová)

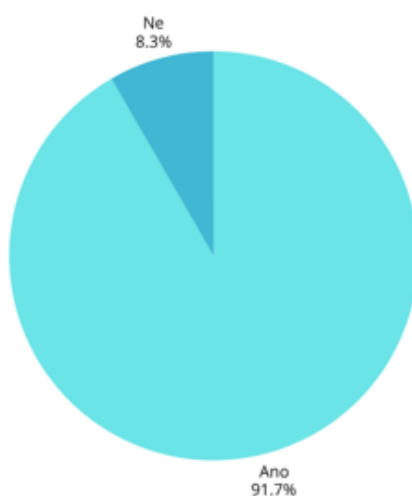


*Představ si, že v Japonsku,
kde běžně seženeš slaninovou
příchuť zmrzliny, je
nejoblíbenější příchuť
obyčejná vanilková!*

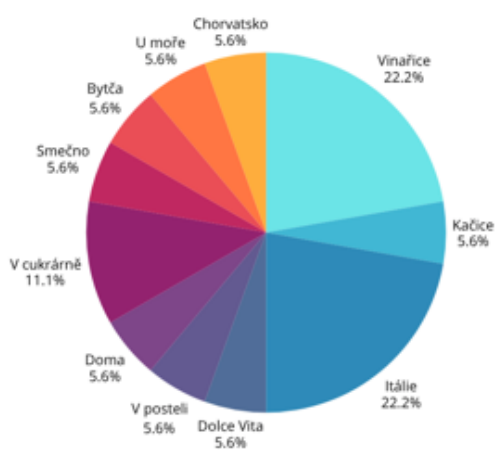
ZMRZLINOVÁ ANKETA

Žáků osmé třídy jsme se zeptali na tři otázky týkající se osvěžení v podobě zmrzliny a takto zněly odpovědi:

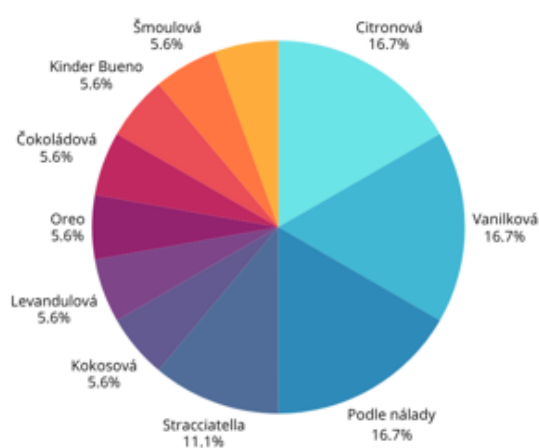
Máte rádi zmrzlinu?



Kde nejraději jíte zmrzlinu?



Jaká je vaše oblíbená příchut' zmrzliny?



(autorka: Terezie Mejstříková)

PRÁZDNINOVÁ PRVNÍ POMOC

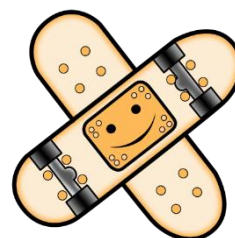
Leto je období výletů, koupání, sportu a dobrodružství. Ale i ta nejvíc zábavná prázdninová aktivita se může během chvilky změnit v nebezpečnou situaci. A právě v tuhle chvíli je důležité vědět, jak poskytněš první pomoc. Nemusíš být lékař, ale měj základní znalosti a nepanikař!

První pomoc je totiž okamžitá péče, kterou poskytujeme člověku při úrazu nebo jakémkoliv onemocnění. Může jít o jednoduché úkony, které ale mohou zachránit život – ať už jde o krvácení, bezvědomí nebo alergickou reakci.

Odřeniny a řezné rány

Při výletech a hrách venku není těžké spadnout nebo se zranit. Je to vlastně i dost časté. Jak bychom měli pomoci?

- ránu bychom měli vyčistit vodou nebo dezinfekcí
- zakrýt náplastí nebo obvazem
- při silnějším krvácení použít tlakový obvaz



Úpal a úžeh

Dlouhý pobyt na slunci může způsobit přehřátí organismu. Jak to poznáš? Bolest hlavy, nevolnost či závratě.

- přesuň postiženého do stínu
- chlad – obklady, pití vody (nesmí být ledová)
- kdyby byl stav vážnější okamžitě volat záchranku (155)



Bodnutí hmyzem

Bodnutí od vosy nebo včely může být nejen nepříjemné, ale i nebezpečné pro alergiky. Jak postupovat?

- opatrně vyjmout žihadlo
- místo chladiť, potřít gelem
- u alergické reakce (otoky, potíže s dýcháním) volat 155



Vyvrtnutí a zlomeniny

Při sportu nebo při pobytu v přírodě může dojít snadno ke zranění končetin.

- znehybnit poraněnou část těla
- chladit
- volat lékařskou pomoc – 155

(autorka: Lucie Boriková)

LETNÍ MÓDA 2025

C hceš být šik? Zajímají Tě trendy? Tak se pojď s námi podívat, co se bude nosit letní sezónu 2025!

Letní sezóna 2025 přináší svěží, hravé a pohodlné trendy. Móda se víc než kdy dříve zaměřuje na osobní styl, barevnost a komfort. Letní móda je o odvaze zkusit něco nového. Jak se říká, móda má barvit.

Barvy roku:

-  malinová růžová – energická a výrazná
-  limetkově zelená – pro odvážné kombinace
-  ledově modrá – studená, ale stylová
-  máslově žlutá – jemná, něžná, svěží

Co pravděpodobně uvidíš na ulicích:

-  cargo kousky
-  dlouhé šaty a sukně s rozparky
-  oversize košile
-  sporty chic
-  asymetrie

A co letní boty?

-  sandále na platformě
-  barevné tenisky
-  baleríny s mašlí nebo otevřenou špičkou



Ehm...to je mi vše
nějaké povědomé...



TO NEJ Z LETADEL

- ✈ To největší (nákladní): Antonov AN-225 BYLO největší letadlo na světě. Bylo to nákladní letadlo Ukrajiny – zničeno Ruskem v 2022. V současnosti je tak největším letadlem Airbus A 380.
- ✈ To nejrychlejší: Concorde BYL nejrychlejší dopravní letadlo. Dosahovalo rychlosti více než 1000 km v hodině. Už ho ale na obloze neuvidíme kvůli havárii z roku 2001 (let číslo 4590 společnosti Air France).
- ✈ To nejpoužívanější: A320, A321, Boeing 737, Boeing 777
- ✈ To největší (dopravní): A380, Boeing 747, Boeing 777. Boeingu 747 se přezdívá Královna oblaků. Letounu A380 se přezdívá Král oblaků a Boeingu 777 se přezdívá Princezna oblaků. (Letounu Boeing 757 se přezdívalo Létající tužka 😊)

Antonov



Concorde



Boeing 737



A380



A757



(autorka: Natálie Zimová)



Než vyrazíte do Ománu, je důležité něco o něm vědět a seznámit se s nějakými zvyky a tradicemi. Třeba když tam jedete v době ramadánu. V době ramadánu se nesmí na veřejnosti pít, jíst ani kouřit. Jinak jsou ale Ománci přátelští lidé. Pomáhají a jsou prostě rádi, že vidí nějakého toho turistu. Mají rádi rozvážné hovory, tzn. když se chcete zeptat, jen kolik je hodin, skončí to u pěti minutového rozhovoru, protože nejdříve vám podají ruku, zeptají se vás, jak se máte, a totéž očekávají i od vás. Poté přijde na řadu vaše otázka.

Omán je jedinou zemí na celém světě, kde převažuje ibádíja (druh islámu). Pokud vyrazíte na nějaký výlet, velmi se doporučuje mít zahalená ramena a kolena. Při návštěvě mešity či něčeho podobného byste měli mít kalhoty a tričko s dlouhým rukávem. Doporučuje se do Ománu cestovat s CK, protože tu je celkem drahé taxi, MHD nejedí a stopování se nedoporučuje. Pěší chůze nejde, protože je vše od sebe vzdálené několik kilometrů. Doporučuje se navštívit mešitu, pohoří v oblasti Dhofar, Secret beach, tradiční ománskou rodinu či si na vlastní kůži vyzkoušet přespání v poušti.



Doporučuji ochutnat ománské datle, banány, šafrán, kadidlo... To vše si můžete přivést domů, ale zkontrolujte si, kolik toho máte. Nesmíte zapomenout ochutnat velbloudí maso. Nejlépe ho udělají v takových těch tradičních polorozpadlých restauracích. Většinou zde platí, čím ošklivější budova, tím lepší jídlo. Co se nesmí vyvážet, je jich měna, tj. ománský rijál. Nikde na světě ho nesměníte a oni si na své měně celkem zakládají, tak ji zakázali vyvážet. Maximálně se může vyvážet 10 rijálů.

Důležité je vědět, že v Ománu jsou zásuvky britského typu, tudíž bez přechodky si telefon či něco jiného nenabijete.

Jejich místní zvyky či pokuty jsou někdy celkem zvláštní. Dostávají pokuty za jízdu ve špinavém autě, odhazování odpadků či prodeje elektronických cigaret. Pracovní týden nezačíná v pondělí, ale v neděli a končí naopak ve čtvrtek.

Hotely v Ománu jsou na velmi vysoké úrovni (ne všechny, recenze hodně prozradí, s CK chybu neuděláte, ty špatné hotely nenabízí). Nejlépe hodnocené hotely se službami a celkově se vším jsou hotely v resortu Hawana. Jsou zde tři hotely Fanar, Rotana a Juweira. Leží na jedné z nejkrásnějších pláží v Ománu. Získávají každoročně ocenění.... Doporučuji navštívit, stojí to zato. Je to země úplně z jiného soudku, než profláklé destinace jako je Tunis, Egypt, Dubaj...

(autor: Filip Ondek)



Zdroje: https://mzv.gov.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/blizky_vychod/oman/cestovani/index.html
<https://www.fischer.cz/>
<https://www.cestujlevne.com/pruvodce/oman>

MORČE

Wheek!



Morče je hlodavec pocházející z Jižní Ameriky, kde žije v početných skupinách, a díky své milé, přátelské povaze je po celém světě oblíbeným domácím mazlíčkem.

Obecně se morčata dělí na dlouhosrstá, krátkosrstá a bezsrstá. Tato pojmenování vypovídají o společném charakteristickém prvku různých poddruhů – délce či přítomnosti srsti. Každý druh a poddruh se může lišit také velikostí nebo povahovými vlastnostmi.

Kde ubytovat?

Za nejvhodnější ubikací je všeobecně považována klec s minimálními rozměry 120x60x45cm. Měla by mít pevné dno, a měla by být umístěna v prostoru bez průvanu a velkého tepla. Samozřejmě platí, že čím bude klec větší, tím bude morče spokojenější.

Do ubikace je dobré pořídit samostatný domeček pro trochu soukromí, hračky a tunely. Samozřejmě by měla být napáječka na vodu a také těžká miska na potravu. Na dno klece se nejvíce hodí měkká podestýlka například hobliny či piliny. Klec je třeba pravidelně čistit, alespoň dvakrát do týdne.

Čím je krmit?

Morčata jsou býložravci a základem jejich potravy je seno, které slouží i k obrušování zubů. Doplňte jej vhodnými granulemi nebo směsí, přidat můžete i zeleninu a ovoce na přilepšenou, vhodná jsou například jablka, mrkev, salát a podobně. Důležité je také podávat dostatek vitamínu C, který bývá součástí krmiv.

Pro koho je vhodné?

Morče je vhodný mazlíček jak pro dospělé, tak i pro děti. Jsou velmi roztomilá, nejsou náročná na chov. Jsou vhodná také pro alergiky – jelikož existuje i druh morčete bez srsti, tzv. skinny morče. Rádi se mazlí, jsou velmi společenší a rádi vyhledávají různé aktivity a běh.

Jak o ně pečovat?

Všem morčatům obecně se musí stříhat drápky, aby nebyla omezená v pohybu. Dlouhosrstá morčata se navíc musí ještě stříhat a česat. Nesmí se koupat a nevhodně s nimi manipulovat – překlápět na záda.

Já sama mám doma dvě morčátka, jedno krátkosrsté a jedno peruánské s dlouhou srstí. Jsou to moji skvělí parťáci, se kterými se ráda mazlím a užívám si s nimi volný čas. Protože vím, jak jsou chytrí a srdeční, mohu je doporučit všem.

(autorky: Kristýna Reilová a Kateřina Juhászová)



*Jedna malá zajímavost
o morčatech - nepotí
se!*



VELOCIRAPTOR

ΛΕΓΟCΙΒΑΤΙΟΒ

V tomto čísle se budeme také poprvé bavit i o vyhynulých zvířatech, a to tentokrát o Velociraptorech.

Všichni známe ikonické velociraptory z filmů Jurský park a Jurský svět. Skoro všichni si představí velké ještěry zbarvené do hněda s obřími drápy a s čelistí, která by dokázala ukousnout člověku hlavu. Ale není to tak. V době, kdy se Jurský park natáčel, sice už bylo dost informací, jak Velociraptor vypadal, ale to se režisérovi nelíbilo, tak si ho o dost poupravil, aby se víc líbil divákům.

A já jsem tady od toho, abych vám dneska ukázal, jak opravdový Velociraptor vypadal.

Velociraptor ve filmu

Ve filmu byl o něco vyšší než člověk, něco okolo 2 metrů na výšku a 3 metrů na délku. Drápy měl dlouhé 15–17 cm a většinou byl zbarvený do hněda a někdy do světle hněda. Zezadu na hlavě měl menší trny, které byly jenom jako design. Jeho mohutný řev byl slyšet na velkou vzdálenost. Lovil ve skupinkách kolem 3 až 4 jedinců.



Byli to velice inteligentní živočichové, někdy až moc. V Jurském světě byli bez trnů na hlavě a také měli pruhy, které byly v barvách modré, zelené a hnědé (bylo to jenom jako design ve filmu, aby lidé poznali jednotlivé Velociraptory). Také v některých scénách bylo, že rozuměli lidské řeči. Blue, asi nejznámější raptor ze všech, měla asi nejlepší vztah s člověkem. Celkově se filmoví raptoři liší od svých reálných verzí velmi.

Velociraptor ve skutečnosti

Byl o mnoho menší, měl asi 50 až 60 cm na výšku a 1 až 2 metry na délku. Též lovil ve smečkách, ale o mnoho větších, kolem 6 až 8 jedinců. Živili se menším hmyzem, rybami a někdy menšími dinosaury. Žil v době křídly, tedy 145 do 66 milionů let před naším letopočtem a pobýval na území dnešního Mongolska.



Největší rozdíl je ale v peří. Paleontologové si do nedávna mysleli, že dinosauři neměli peří. Vykopávky ale ukázaly obrysy peří. Objevilo se mnoho teorií, že dinosauři měli peří. Což se po pár letech dokázalo. Peří ale sloužilo jen pro aerodynamiku a na kamufláž. K létání byla jak křídla, tak peří moc malá.

Reálná verze od té filmové se prostě liší v mnoha faktorech. To se týká skoro každého dinosaura v Jurském parku/světě.

Moc mě těšilo vyprávět vám o Velociraptorovi a někdy zase na viděnou.

A víš, že z obávaného tyranosaura
se vyvinulo kuře? 😊

(autor: Kryštof Kraus)



MAFIE – PERLA ČESKÉ HERNÍ TVORBY

Pamatujete na rok 2002, kdy jste hráli za taxikáře Tommyho Angela? Tento srpen se můžete těšit na další díl z této ctihodné herní série.

Každý zná přísloví "zlaté české ručičky", to se nám potvrdilo už při první Mafii: The City of Lost Heaven. Studio 2K Czech vytvořilo herní poklad, který je dodnes světoznámý a který v roce 2020 dostal svůj vysloužený remake. Po osmi letech přišlo české studio s pokračováním Mafia II. V ní se dostanete do poválečné Ameriky jako migrant z vaší rodné země. Volné pokračování na druhý díl sice vzniklo už v roce 2016, kritiky bylo ale hodnocené slaběji než předchozí díly.

V nejnovějším díle **Mafia: The Old Country** si budete moci zahrát za horníka Enza Favara, který značně touží po tom, aby se někým stal. Příběh se odehrává na začátku 20. století na Sicílii. Vývojáři Hangar 18, kteří se podíleli i na jiných dílech, slibují nějaké easter egg (narážky) na originální Mafii z roku 2002.

Za základní cenu 1 299 Kč dostanete hodně muziky za málo peněz. Každý hráč se má na co těšit a nezapomeňte si v kalendářích zakroužkovat 8. srpna 2025.



(autor: Max Jelínek)

*Jsem zvědavá, jestli
se jí bude dařit
stejně jak KCD...*



Zdroje: https://cs.wikipedia.org/wiki/Mafia:_The_City_of_Lost_Heaven, https://cs.wikipedia.org/wiki/Mafia_II,
https://cs.wikipedia.org/wiki/Mafia_III, <https://www.alza.cz/mafia-4-info>, <https://www.jrc.cz/Mafia-The-Old-Country-PS5--p166417>, <https://mafia.2k.com/the-old-country/>

GENERACE Z A JEJICH VZTAH K MÉDIÍM

Generace Z, tedy lidé narození mezi lety 1997 a 2012, vyrůstala ve světě internetu a sociálních sítí. Jejich vztah k médiím je zásadně odlišný od předchozích generací – dávají přednost rychlým, vizuálně atraktivním formátům a obsahu dostupnému kdykoliv přes chytrý telefon.

Namísto tištěných novin nebo televize preferují sociální sítě jako TikTok, Instagram nebo YouTube, kde si sami vybírají, co je zajímavé. Pro generaci Z je klíčová autenticita – důvěřují tvůrcům, kteří sdílí své názory upřímně a otevřeně, spíše než tradičním zpravodajským kanálům. Zároveň chtějí být aktivními účastníky diskusí, ne jen pasivními konzumenty.

Mezi nejdůležitější témata, která je zajímají, patří klima, duševní zdraví a sociální spravedlnost. Právě tato témata jsou pro média velkou výzvou i příležitostí, jak oslovit mladé publikum a získat jejich důvěru.

(autorka: Natálie Anna Mišíková)



*I když je pořád nejpoužívanější Facebook,
mrkneme dnes na TikTok:*

- 1. má 1,5 mld. uživatelů*
- 2. je dostupný ve 154 státech*
- 3. 36,20 % uživatelů TikToku má mezi 18 a 24 lety*
- 4. 1 ze 4 uživatelů TikToku je mladší 20 let.*

Zdroje: https://www.focus-age.cz/m-journal/aktuality/studie--jak-generace-z-vyuziva-ai-a-socialni-media__s288x17340.html

Naše pravidelná rubrika s hlody naštěstí nechybí ani v tomto čísle! Tak hurá do čtení! 😊

- 😊 Jakou roli hráli v Rusku Kozáci? „Byli to vandráci, co hlídali Černé moře před Turky.“
- 😊 Které germánské kmeny se usídlili na našem území? „kmeny Vargalagajů“
- 😊 Z jaké látky jsou tvořeny schránky plžů a mlžů? „uhličitan uhičnatý“
- 😊 Který kontinent má nejnižší podíl služeb na HDP? „Belgie“
- 😊 Sílu můžeme znázornit pomocí orientované ____ (doplň). „trubice“
- 😊 Kam Hitler zavíral Židy? „do komnaty“
- 😊 Jaké jsou poměry mezi vedlejšími a hlavními větami? Žák: „vyřazovací“, Učitelka: „ne, zkus jinak, děláš to na záchodě“, Žák: „vysírací?“ (*vylučovací, pozn.red*)
- 😊 Jaká látka je oxid siřičitý? „plynná bezbarvá zásrdiví látka“
- 😊 Čím jsou nebezpečné oxidy dusíku? „špatně se dýchají“
- 😊 Kam byli vytlačováni Indiáni po příchodu Evropanů? „na Antarktidu“, „do antarktid“
- 😊 Od koho USA získaly Floridu? „od Švýcarů“
- 😊 Proč došlo k americké občanské válce? „Indiáni chtěli získat zpět své území.“
- 😊 Co je CaO? „vápeník“
- 😊 Jak se nazývá maso od ovce? „beran“
- 😊 V textu „Krtkův dort“: Žák: „Myslíte, že je to nastrouhanej krtěk?“

- 😊 Co je to holokaust? „holka modrooká“ (*netušíme, pozn.red*)
- 😊 Má ČR moře? Žákyně: „Ano“ Učitelka: „Ano? A kde?“ Žákyně: „Vltava je moře.“
- 😊 Žák v hodině NJ: „Kinder...To jako Kinder čokoláda? A když jíme Kinder čokoládu, jíme rozmixované děti v čokoládě?“
- 😊 Dopln: Čiň čertu dobře...”dokud máš krve na podpisy”, Mezi slepými...”vždycky světlo je”.
- 😊 Na čem závisí zastoupení průmyslu ve státě? „na počasí”
- 😊 Jak probíhá mezikontinentální doprava surovin? „hlavně s využitím řek“
- 😊 Uved' významnou asijskou průmyslovou oblast: „západní Evropa“
- 😊 Jaký je rozdíl mezi veřejnými a komerčními službami? „veřejná služba se dá vyřídit normálně a komerční jen před telefon“
- 😊 Co se přepravuje potrubím? „mořské ryby“
- 😊 Jak zní legendární výrok Jana Lucemburského před smrtí? „Přece neumřu jako srab!“
- 😊 Kdo byl vůdcem po Stalinově smrti? „Nato“ (*ano...to NATO, pozn.red.*)
- 😊 Co to bylo JZD? „něco jako podplacená vláda“
- 😊 Jak se jmenuje vysoký a štíhlý strom? „vysočina“
- 😊 Čím dýchá rostlina? „květem“
- 😊 Jaké máme druhy kořenů? „svažčité a rozpačité“
- 😊 Knihovna Kladno: „Jak se jmenuje spisovatel, který napsal Kytici?“ ...děti

neví...Nápověda: „Karel Jaromír...?“ Děti: „Karel Jaromír Jágr!“

- 😊 Jaké máme pády? „jednotné a množné“
- 😊 Kde se nachází hrad Vyšehrad? „ve městě Vinohrady“
- 😊 Jak se jmenuje nejdelší strana trojúhelníku? „obdélník“
- 😊 Jak se jmenuje mládě od srnce? „srně“
- 😊 Vyčasuj „budu spát“: „1. budu spát; 2. vyspím se“
- 😊 V hodinách literatury mají jasno: „V roce 1922 se děj odehrává v pravěku...“
- 😊 Co je Unie? „je to Evropa, která se jmenuje Praha“
- 😊 Vyskloňuj slovo „účetnictví“: „1 p. Kdo? Co? – účetní“
- 😊 Jak udělám z nepočítatelného slova jogurt slovo počítatelné (AJ)? „zmrazím ho“
- 😊 Jak se jmenují kladně nabitě částice? „solární panel“
- 😊 Co je to husí víno? „šťáva vymačkaná z husy“



V tomto čísle Vám přinášíme rozhovor s osobou nejváženější – naší paní ředitelkou **Radomilou Krchovou**. Opět jsme se zeptali na pár otázek a zde jsou její odpovědi:

☛ Odkud pocházíte?

Narodila jsem se v Kroměříži a vyrostla v Táboře.

☛ Kolik máte dětí?

Dvě.

☛ Máte manžela?

Ano.

☛ Co třeba šťastné číslo?

7.

☛ Čím jste jako malá chtěla být?

Učitelka.

☛ Kde bydlíte?

Stehelčeves.

☛ Máte, nebo jste měla nějakou celebrity crush?

Steven Seagal za mlada a Bruce Willis za mlada.

☛ Máte řidičák?

Ano.

☛ Je nějaký film nebo seriál, který máte nejraději?

Na televizi moc nekoukám, ale za mlada My všichni školou povinní.

☛ Co, nebo koho nesnášíte?

Hmyz, hlavně pavouky.

☛ Jaký byl váš nejvyšší přestupek?

Rychlejší jízda.

☛ Sportujete? Jaký sport?

Rekreačně plavu, lyžuji nebo chodím na turistiku.

☛ Jaké jídlo/pití máte nejraději?

Řízek s bramborovým salátem, svíčková a rajska.

*Paní ředitelka
mimochodem učí
Anglický jazyk a
hudební výchovu!*



☛ Máte sourozence?

Ano, sestru a bratra.

☛ Máte nějaký citát, kterým se řídíte?

Všechno jde, akorát malé děti a slepecká hůl se musí nosit.

(autorka: Tereza Součková)



HISTORICKÁ KŘIVDA



Historickou křivdou zůstává doposud indicko-pákistánský spor trvající už přes 75 let. Hrozí jaderná válka? Máme se bát? Touto tematikou Vás dnes provede Denis Troch.

Poté co se rozpadlo Britské impérium, vznikly dva nezávislé státy – Indie a Pákistán. Rozdělení doprovázely masové migrace a krvavé masakry. Při těchto událostech zemřelo přes milion lidí. Nejhorší byla situace na nově vzniklé hranici, to vše byl ale jen začátek.

První Indicko-pákistánská válka trvala téměř rok. O život přišly tisíce vojáků, ale i civilistů. V lednu 1949 ale došlo k příměří pod záštitou OSN. A výsledek? Kašmír byl rozdělen na dvě části, indickou a pákistánskou část.

V roce 1965 Pákistán zahájil operaci Gibraltar – infiltrace ozbrojenců do indické části Kašmíru. Konflikt přerostl v druhou Indicko-pákistánskou válku. Ta trvala jen pár měsíců a skončila bez jakékoliv změny.

V roce 1971 vypukla třetí válka, tentokrát ne kvůli Kašmíru, ale nezávislosti východního Pákistánu, což je dnešní Bangladéš. Indie podpořila osvobozené hnutí, a to vedlo k porážce Pákistánu a vzniku samostatného státu Bangladéš.

Poslední válka proběhla v roce 1999, když pákistánští vojáci pronikli na indické území. Boje skončily po mezinárodním tlaku a opět bez jakékoliv změny.

Současná situace je extrémně nebezpečná a v případě ozbrojeného konfliktu hrozí přerůst ve třetí světovou válku. A proč? Pojďme si říct, jak by to probíhalo. Boje by se



soustředily hlavně na území Kašmíru. Očekávaly by se masivní letecké útoky. Světové mocnosti jako Čína, USA nebo Rusko by se snažily co nejrychleji vyjednat příměří. Také by začala masová migrace. Trpěla by infrastruktura obou zemí, nejvíce by ale

trpěla světová ekonomika. Obě země také disponují jadernými zbraněmi. V případě jejich použití by podle odhadů do prvního týdne mohlo zemřít až 100 milionů lidí. Také by mohla

začít nukleární zima, což by mělo za následek pokles globální produkce potravin až o 30 %. Svět by tak čelil politickému, ale i ekonomickému konfliktu. V případě, že by válka trvala déle, nejspíš by se zapojily i mocnosti, což je problém, protože například USA by se přidala na stranu Indie, zatímco taková Čína na stranu Pákistánu. A my?

Doufám, že se nikdy nedozvíme odpověď, co by se stalo, a vše zůstane jen v rovině hypotetické.

(autor: Denis Troch)



JETSURF



Jetsurf je lehké karbonové prkno vybavené motorem (nejčastěji dvoutaktním spalovacím o objemu kolem 100 ccm, nebo nově i elektrickým), které umožňuje dosažení rychlosti až 50–60 km/h. Jezdec ovládá prkno pomocí plynové páčky v ruce, která je spojena s elektronikou prkna, a zároveň využívá své tělo pro řízení a udržení rovnováhy – podobně jako při klasickém surfování.

JAKO Sportovní disciplína:

Jetsurfing se stal i oficiálním sportem. Konají se světové šampionáty, jako je MotoSurf World Cup, kde závodníci soutěží na okruzích s ostrými zatáčkami a skoky. Sport získal podporu Mezinárodní motonámořní federace (UIM) a usiluje o zařazení mezi olympijské sporty.

Pro koho je jetsurf určen:

Pro začátečníky a rekreační využití, s důrazem na stabilitu a snadné ovládání.

Naše úspěchy v jetsurfu – Aneta Šacherová

- Ikona ženského jetsurfingu.
- Mistryně světa a dlouholetá dominátorka ženské kategorie.
- Inspirací pro mladé jezdkyňe po celém světě.

(autorka: Nela Stehlíková)

PLOCHÁ DRÁHA

Plochá dráha je motocyklový sport, který se může na první pohled zdát jako čistě fyzická výzva. Ve skutečnosti však za každým závodem stojí nejen technika a síla, ale také mimořádná psychická odolnost. Závodníci čelí stresu, tlaku, zodpovědnosti i nečekaným situacím. Tento článek se zaměřuje na mentální stránku ploché dráhy a ukazuje, proč je mysl jezdce stejně důležitá jako jeho stroj.

1. Psychická příprava je základem

Bez mentální přípravy se dnes profesionální závodník neobejde. Součástí tréninku bývá relaxace, dechová cvičení, vizualizace závodů nebo konzultace se sportovním psychologem. Závodník se musí naučit pracovat s tlakem, soustředěním a také zvládat emoce, které mohou ovlivnit výsledek.

2. Bubba – přirozený bojovník

Jezdec známý jako Bubba je ukázkou silné psychiky. Jeho přístup ke sportu je nejen technický, ale i duševní. Na dráze je maximálně koncentrovaný, nepodléhá emocím, a i v těžkých momentech dokáže zachovat klid. Jeho schopnost rychle se adaptovat na podmínky, ignorovat vnější tlak a jet s čistou hlavou z něj dělá inspiraci pro mladé jezdce. Často sám říká: „Hlava jede první, motor až druhý.”



3. Moje zkušenosti

Dalším příkladem jsem já – mladý jezdec, který i přes svůj věk ukazuje pozoruhodnou psychickou vyspělost. Pracuji s vizualizací jízd, během tréninků se soustředím nejen na fyzický výkon, ale i na mentální nastavení. Moje schopnost udržet rovnováhu mezi tlakem závodu a vlastní sebedůvěrou mě, troufám si říct, staví mezi talentované jezdce budoucnosti.

4. Výzvy – pád, chyba, tlak

Každý jezdec se během kariéry potká s těžkými momenty – pády, zranění, neúspěch. Psychická odolnost je v těchto chvílích klíčem. Závodník musí umět přijmout chybu, poučit se a vrátit se silnější. Mentální odolnost pomáhá zvládat frustraci a zůstat motivovaný i po náročném období. Nejlepší z nás nejsou jen dobří řidiči, ale i silné osobnosti.

Věřím si v tom, co dělám, a jdu si za tím krok po kroku. Každá jízda je příležitost být lepší než včera. Neřeším hluk kolem. Soustředím se na sebe, na stroj, na dráhu. Jednou to přijde. A až to přijde, budu připraven.



(autor: Matěj Tůma)

Taneční centrum R.A.K – Tanec máme v krvi

Taneční centrum R.A.K se během let stalo jedním z předních tanečních studií v České republice. Díky profesionálním lektorům, moderním prostorům a přátelské komunitě se R.A.K stal centrem tanečního dění pro začátečníky i pokročilé tanečníky všech věkových kategorií. Taneční centrum má dnes čtyři pobočky: Kladno, Beroun, Příbram a Slaný.

Historie

Taneční centrum R.A.K. působí již od roku 1992. Přesným datem založení je 1. června 1992. Začalo dvojicí Jan Liška a Tomáš Bok. Tito dva kamarádi založili taneční skupinu R.A.K. a společně vystupovali na diskotékách a různých kulturních akcích. Skupina se brzy rozrostla a začal narůstat zájem o tanec.

Tomáš se od skupiny odpojil a Jan Liška začal naplňovat touhy začínajících tanečníků tím, že jim nabídl lekce. To vedlo k dalšímu navýšení počtu tanečníků a vzniklo Taneční centrum R.A.K., kde se začaly vyučovat různé moderní taneční styly.

Nabídka kurzů

Taneční centrum R.A.K nabízí širokou škálu kurzů pro děti, mládež i dospělé. Mezi oblíbené styly patří:

- **Street dance / hip hop**
- **Contemporary**
- **Jazz dance**
- **Show dance**
- **Breakdance**
- **Gymnastika**



Kurzy jsou rozdělené podle věku a úrovně, takže si na své přijdou jak úplní začátečníci, tak soutěžní tanečníci.

Soutěžní týmy a úspěchy

Nedílnou součástí většiny tanečních škol jsou taneční soutěže, a ne jinak tomu je i v TC R.A.K.! Již od svého vzniku, tedy od roku 1992 se účastní soutěží po celé České republice. TC R.A.K. je členem CDO (Czech Dance Organization, z.s.) a pravidelně se díky účasti na soutěžích CDO kvalifikuje na evropský a světový šampionát. TC R.A.K. je již od roku 2000 pravidelným účastníkem Mistrovství Evropy a také Mistrovství Světa pořádané taneční organizací IDO (International Dance Organization). Za úspěchy stojí nejen talent dětí, ale i zkušený tým lektorů, který tanečnický podporuje jak na trénincích, tak v osobním růstu.

Komunita a akce

Taneční centru R.A.K. je také pořadatelem tanečních soutěží, různých workshopů a akcí, které mohou využít všichni taneční nadšenci. Taneční centrum klade důraz i na budování silné komunity. Kromě pravidelných tréninků pořádá i:

- **letní taneční tábory,**
- **víkendové workshopy se zahraničními lektory,**
- **vánoční a závěrečné taneční show pro veřejnost,**
- **charitativní akce a taneční vystoupení na podporu místních projektů.**

(autor: Karolína Hudosová)

A.C. TEPO Kladno

Je to spolek, který je zaměřen již více než sto let na rozvoj atletiky v kladenském regionu. Ve Středočeském kraji je největším atletickým klubem s více než 1000 aktivními členy. Byl založen roku 1908. Věnují se atletice, výkonnostní přípravě mládeže a přípravkám. V tomto klubu působí více než 60 trenérů různých kvalifikačních stupňů a zaměření.



Nejvíce trenérů potřebují přípravky. Zaměřují se úplně na všechny disciplíny (hod kladivem, vrh koulí, sprinty, dlouhé tratě, překážky, skok daleký, skok vysoký, skok o tyči a hod diskem).

Spolupráce

Spolupracují se Sportovním gymnáziem Kladno a Českým atletickým svazem. Sportovní gymnázium umožňuje sportovcům dále studovat i ve velice těžkých obdobích. Spolupráce nabízí i mnoho benefitů: lepší strava sportovců, masáže a fyzioterapeuty v dané škole můžete využívat bez omezení.

Složení výboru

Jiří Klesnil – předseda klubu

Hana Větrovcová – místopředseda klubu

Marek Voňavka – místopředseda klubu

Jitka Knotková – členka výboru

Libor Malina – člen výboru

Michal Pufr – člen výboru

Jakub Kubálek – člen výboru

Karel Hevessy – člen výboru



Rozdělení kategorií

Přípravka 5-11 let - 417 osob

Mladší žáci a žákyně 12-13 let - 154 osob

Starší žáci a žákyně 14-15 let - 114 osob

Dorostenci a dorostenky 16-17 let - 88 osob



Junioři a juniorky 18-19 let - 71 osob

Muži a ženy do 22 let 20-22 let – dohromady s dospělými 165 osob

Dospělí 23 a více let

Známa osobnost A.C TEPO Kladno

Vít Hlaváč – chodec na 35 km. Do cíle došel na 18. místě v čase 2:31:44, čímž více než o minutu překonal vlastní národní rekord a zároveň splnil limit na Mistrovství světa v Tokiu.

(autor: Monika Lamerová)

Zdroje: <https://www.atletikakladno.cz/>

PIŠKOTOVÝ DORT S JAHODAMI

Už se určitě všichni těšíte na léto, a tak jsme pro Vás přichystali to pravé letní jahodové potěšení!

Suroviny:

2 kelímky zakysané smetany
1 balení smetany ke šlehání (250ml)
1 plechovka jahodového kompotu
2 sáčky dětských piškotů
2 ks ztužovače šlehačky
cukr dle chuti
2 ks vanilkového cukru



Postup:

Připrav si dortovou formu (26 cm) a vylož ji fólií. Dno vylož první vrstvou piškotů. Vyšlehej si smetanu se ztužovačem a přidej zakysanou smetanu, vše znovu dobře promíchej, přidej vanilkový cukr a doslad' obyčejným cukrem dle chuti.

Smetanovou směsí překryj piškoty na dně formy. Znovu poklad' piškoty, na které dej okapané jahody. Další vrstva smetanové směsi. Zakryj opět piškoty.

Postup opakuj, dokud máš ingredience. Pak dej přes noc do lednice a druhý den můžeš mlsat. 😊 Dobrou chuť!

(autorka: Andrijana Kovach)

JAHODOVÉ MOJITO

K jahodovému piškotovému dortu samozřejmě patří i osvěžující drink – samozřejmě nealko!

Suroviny (pro 1 osobu):

30 g čerstvých jahod

2 ČL třtinového cukru

1 limeta

200 ml sodovky

led

snítky máty



Postup:

Jahody nakrájej a rozmačkej ve sklenici společně s cukrem. Pak přidej šťávu z limetky, zalij sodovkou a přidej led. Nakonec ozdobíš snítky máty, plátkem jahody a můžeš si vychutnat tohle parádní letní osvěžení. 😊 Dobrou chuť!

(autorka: Nikola Koblasová)



*Jahody jsou jediné ovoce,
které má semínka na
povrchu!*

Zdroje: <https://aktin.cz/jahodove-mojito-bez-alkoholu>

Pro chytré hlavičky

TAJENKA

1.

--	--	--	--	--
2.

--	--	--	--	--
3.

--	--	--	--	--	--	--
4.

--	--	--	--	--
5.

--	--	--	--	--	--
6.

--	--	--	--	--



Tajenka: _____



(autorka: Tereza Součková)

OSMISMĚRKA

p	k	z	m	r	z	l	i	n	a
z	l	r	l	e	h	á	t	k	o
v	a	a	é	s	l	u	n	c	e
í	k	l	v	m	h	o	u	b	a
ř	č	s	u	k	o	l	a	r	ž
e	a	p	o	k	y	r	á	z	d
o	p	t	á	k	m	l	á	d	ě
t	u	n	i	m	o	ř	e	n	y
é	o	p	l	á	ž	k	l	e	t
l	h	ř	i	š	t	ě	l	e	s

(autorka: Lenka Pokorná)

plavky, léto, moře, slunce, pláž, žralok, zmrzlina, krém, lehátko, houpačka,
hřiště, les, houba, kokos, pták, mládě, zvíře, luk, let

tajenka: _____

SOPKA

33

SUDOKU

			9	3	5			
5					8	2	1	3
7	3	8				6		5
	7	4	2	1		5		
2					3			
1			8			3		
9	1	3				4		8
8	5						2	6
	6	2	5	8	1		3	7

Poznej fotbalového hráče ze sudoku



=



=



=

(autor: Jirka Vlček)

VTIPY

- ☺ Strč mobil do čaje a máš T-mobile. Strč mobil do vody a máš Vodafone. Rozlom ho na dva kusy a máš Ó dva.
- ☺ Proč banány vždy používají opalovací krém před opalováním na slunci? Protože se loupají.
- ☺ Jak poznáte, že je venku tropické počasí? Když vám slepice snese vejce natvrdo.
- ☺ „Jaké jste měli o prázdninách počasí?“... „To vám nemohu říct, maminka mi zakázala mluvit sprostě.“
- ☺ Blondýna letí v malém letadle se starším pilotem. Pilot náhle umírá v kabině na infarkt. Žena si rychle nasadí sluchátka a volá do éteru: „Mayday! Mayday! Mayday!“ „Pilot je mrtvý a já neumím ovládat letadlo, pomozte mi, prosím někdo...“

Najednou zaslechne ve sluchátkách mužský hlas: „Tady řízení letového provozu, jsem vám plně k dispozici. Nepropadejte panice, navedeme vás na zem pomocí rádia. Klidně dýchejte a všechno dobře dopadne. Nejdříve mi musíte říct vaši výšku a polohu...“ Blondýna rychle odpoví: „Měřím 164 centimetrů a sedím na předním sedadle.“ Ze sluchátek se ozve hlas: „Aha... takže opakujte po mně: Otče náš, jenž jsi na nebesích...“

(autor: Zdeněk Novotný)

HOROSKOPY

Býk (20.4.-20.5.) ♉

Léto přináší býkům tři věci: zmrzlinu, grilování a filozofické úvahy o tom, jestli si můžou dát druhý burger. Ano, můžou. Váš horoskop doporučuje vyhýbat se dietám a nepohodlným sandálům. Ve vztazích pozor – flirt na pláži může skončit tím, že vám někdo zbaští hranolky. Karma je zdarma.

Blíženec (21. 5. – 20. 6.) ♊

Letní blíženec je jako meloun – zvenčí cool, uvnitř chaos. Budete neustále mezi rozhodováním: stan nebo hotel? Moře nebo hory? Kokos nebo mojito? Rada hvězd: nedělejte si to těžší, vezměte obojí a dělejte, že to byl plán. Letní románek možný, ale nezapomeňte si zapamatovat jméno.

Rak (21. 6. – 22. 7.) ♋

Raci, letos v létě vás čeká emoční horská dráha. Naštěstí většinu emocí zvládnete vyplakat u večerního ohně s kytarou. Budete sentimentální, ale také překvapivě dobrodružní – možná poprvé opustíte rodné město na víc než tři dny! Na pláži dejte pozor na lidi s opalovacím krémem – někteří chtějí víc než jen záda. Mějte peněženku pod dohledem.

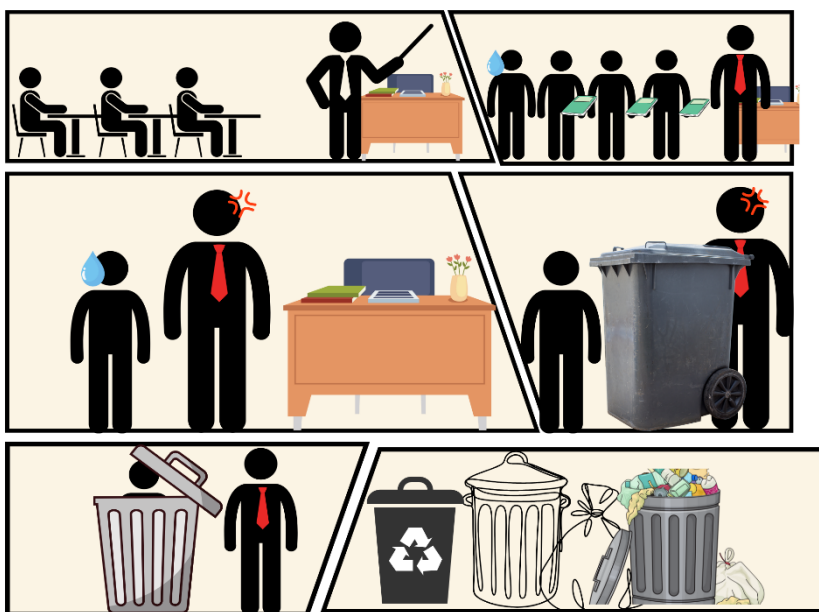
Lev (23. 7. – 22. 8.) ☼

Král léta přichází! Váš horoskop předpovídá, že letos budete zářit tak, že vás i Slunce poprosí o odstup. Dovolte ostatním trochu slávy, jinak vám kamarádi začnou plánovat „omylem zapomenout tě na benzince“. Flirt vám půjde skvěle – pokud se dokážete aspoň na chvíli přestat obdivovat v zrcátku od auta.

(autorky: Sophia Mikolášová, Tereza Rýdlová)



KOMIX
KOWIX



Tvořili jsme – anglické okénko

MALTA



Malta is the perfect destination for those seeking a mix of history, natural beauty, and relaxation. With its rich cultural heritage, including UNESCO World Heritage sites, ancient temples, and stunning Baroque architecture, Malta offers a fascinating experience for history lovers.

The island is compact and easy to explore, allowing visitors to enjoy its picturesque beaches, crystal-clear waters, and charming villages without long travel times.

With over 300 days of sunshine each year, Malta is ideal for outdoor activities like swimming, diving, and hiking. Its Mediterranean climate, friendly atmosphere, and vibrant festivals add to the island's appeal.

Whether you're exploring ancient sites, relaxing by the sea, or enjoying local cuisine, Malta offers a unique blend of culture, nature, and leisure that makes it a memorable destination.



(autorka: Vanesa Smolková)

